

## Mal- und Gestaltungstherapie

Wichtig ist: Es sind keine Vorkenntnisse oder besondere Begabungen notwendig. Für alle in jedem Alter ist diese Therapie ein Gewinn.

Es geht darum, die Sonnen- und Schattenseiten, sowie Beeinflussungen von außen und innen zu erkennen, anzuschauen und sich damit zu beschäftigen. Dadurch passiert Veränderung, die als Befreiung wahrgenommen wird.

